

PROGRAMMATION DES ACTIVITES PHYSIQUES AU COLLEGE JULES FERRY

	6ème (8 séquences)	5ème (5 séquences)	4ème (5 séquences)	3ème (5 séquences)
champ 1	triathlon athlétique → (vortex / longueur / course)	biathlon (arc-course) →	biathlon athlétique	
			module santé (physique, mentale et sociale) / cross training / demi-fond / step et toutes activités permettant de travailler les diverses composantes de la santé. → 2h quinzaine sur l'année.	
		natation		
champ 2	Course d'orientation (Bouzaize) →	CO (Montagne) →	stage escalade / CO, 1 journée par classe =	Stage escalade ½ journée par classe
	savoir nager niveau 1 ou savoir nager niveau 2			→
champ 3	gymnastique agrès thème « se renverser »		gymnastique collective + « permis de se renverser »	acrosport → « tous voltigeurs renversés »
	danse thème « harcèlement »	STEP (procédés chorégraphiques + se renverser)	Art du cirque (procédés chorégraphiques + se renverser + processus artistique)	STEP (relation musique mouvement et thématique)
champ 4	rugby	fil rouge sports-collectifs 2h quinzaine sur l'année	Ultimate ou HB ou BB	Volley / Rugby →
	tennis de table	→		badminton →

Les parcours en EPS / AS

	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}
Parcours Citoyen	Séquence danse harcèlement Créer des équipes sport partagé (AS) Action ELA sur le niveau 6 ^{ème} Verbaliser / Travailler et évaluer la compétence à communiquer => coopérer => élaborer des projets collectifs Savoir communiquer, être habile dans les relations interpersonnelles => savoir résoudre des problèmes, prendre des décisions 			
Parcours Educatif de Santé	Travailler en groupe mixte dans toutes les APSA, notamment à travers les groupes de besoin et les formes de pratiques (interdépendance, tutorat) Renforcer les actions en équipes mixtes à l'AS 			
	Savoir nager	Savoir nager		
Parcours d'Education Artistique et Culturel	Découverte de l'univers de la danse		Arts du cirque	
Parcours Avenir	Sensibilisation aux métiers « du sport », « des activités physiques » / interventions à programmer / salariés club rugby / étudiants STAPS...			
Généralisation du carnet d'entraînement sur toutes les APSA et tout le parcours				